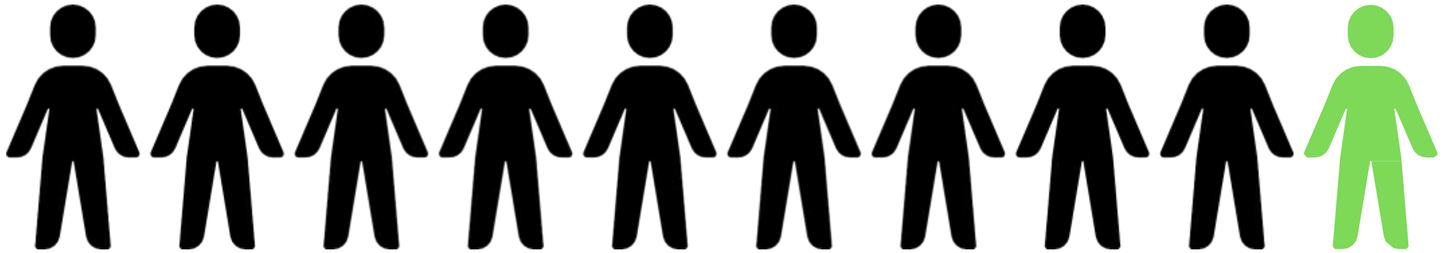
Après-midi | Partie 2

L'entreprise, acteur de prévention de la sédentarité… du bien-être et donc de la performance !

KENVAD

ACTEUR DE BIEN-ÊTRE

L’entreprise, acteur de prévention de la sédentarité... du bien-être et donc de la performance !



*9 personnes sur 10 sont sédentaires**

**3 niveaux de sédentarité*

Faible
3h

Modéré
3H À 7H

Élevé
• 7 HEURES

Près d'un Français sur 2
est en surpoids

L'obésité touche 17%
des français

Diminution importante de l'activité physique

95%

des adultes français sont exposés à des risques pour la santé

Augmentation du temps d'écran et du temps passé assis

Activité physique régulière

Améliorer le système immunitaire

Diminution risque de cancer

Diminution du risque d'accident cardiaque et vasculaire cérébral

Lutter contre la sarcopénie
Diminuer les risques musculosquelettiques

(Propper et al., 2003)

Renforcer les os

Gestion du poids

Diminution du diabète type 2

Effets + sur la santé sociale

Effet + sur la santé mentale

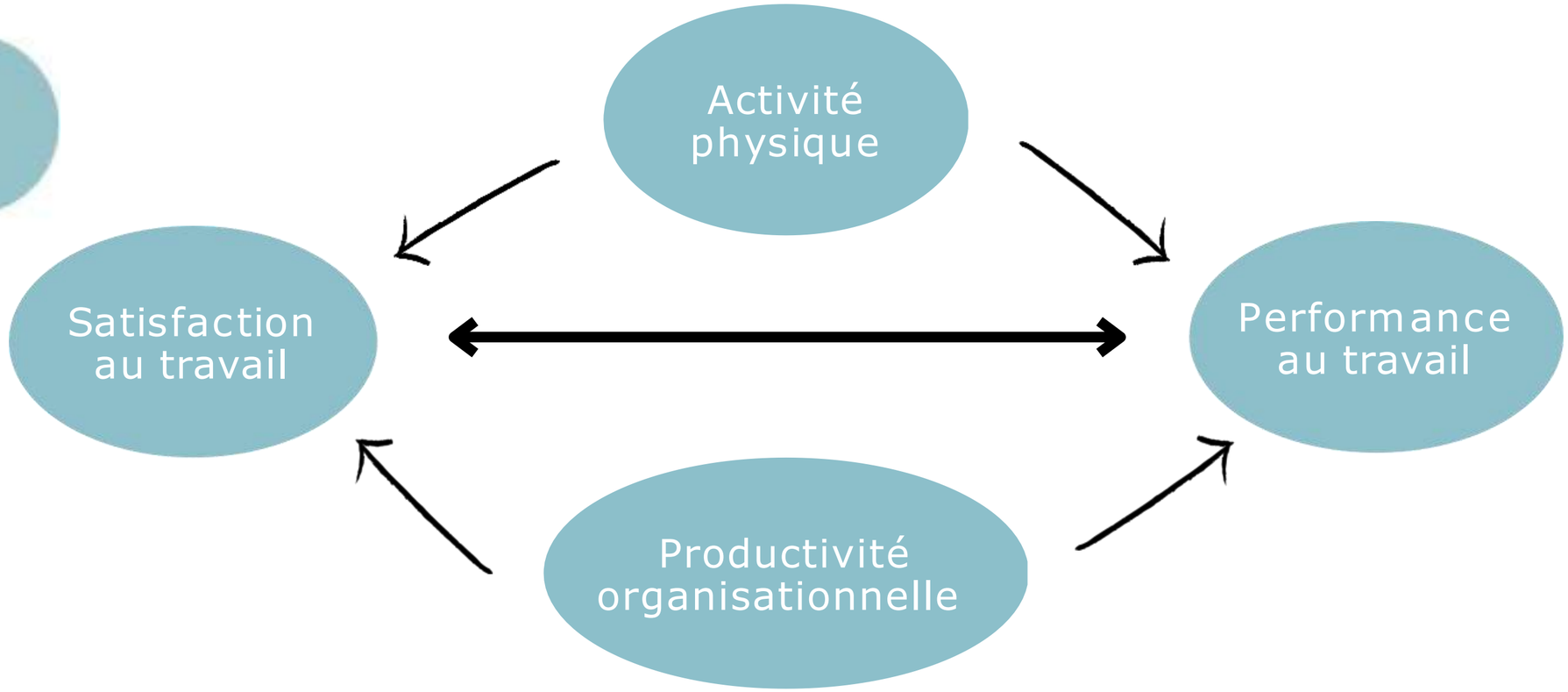
- *de vigueur et - de fatigue*

Bénéfices de l'activité physique au travail

	FACULTÉS PHYSIQUES	BÉNÉFICES ÉCONOMIQUES	BÉNÉFICES PSYCHO-SOCIAUX
EMPLOYÉ	Augmentation de la condition physique	Diminution des dépenses de santé	Diminution du stress
EMPLOYEUR	Diminution de l'absentéisme	Retour sur investissement positif ↘ coût de santé absentéisme	Impact positif sur la culture d'entreprise Attractivité

EN PLUS DE FAVORISER LE BIEN-ÊTRE ET LA SANTÉ DES EMPLOYÉS, LES PROGRAMMES DE PROMOTION DE LA SANTÉ ET DU MIEUX-ÊTRE CONTRIBUENT À AMÉLIORER LA PERFORMANCE ORGANISATIONNELLE

(Comité scientifique de Kino-Québec, 2019)



UN ÉNORME POTENTIEL DE DÉVELOPPEMENT CHEZ LES PETITES ENTREPRISES

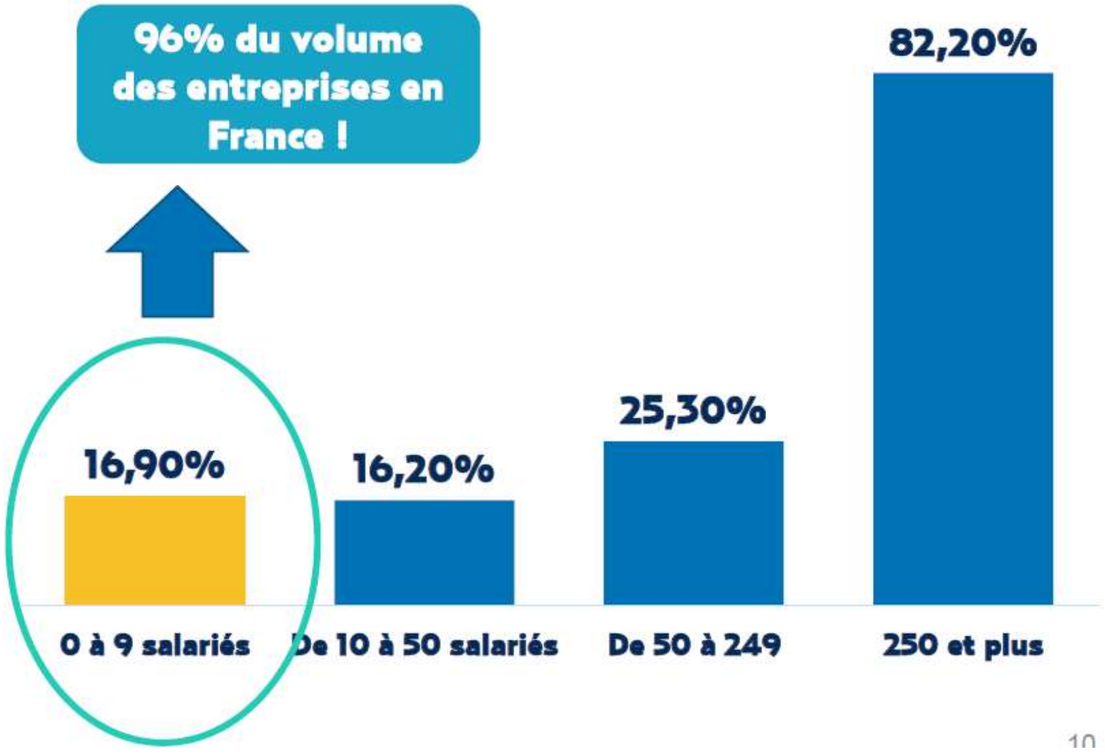
17 % des entreprises de 0 à 9 salariés propose des iniatives en faveur de la pratique physique contre 82 % des entreprises de 250 salariés et +

LE DIRIGEANT SPORTIF, MOTEUR DE LA MISE EN PLACE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES

Un énorme potentiel de développement chez les petites entreprises !

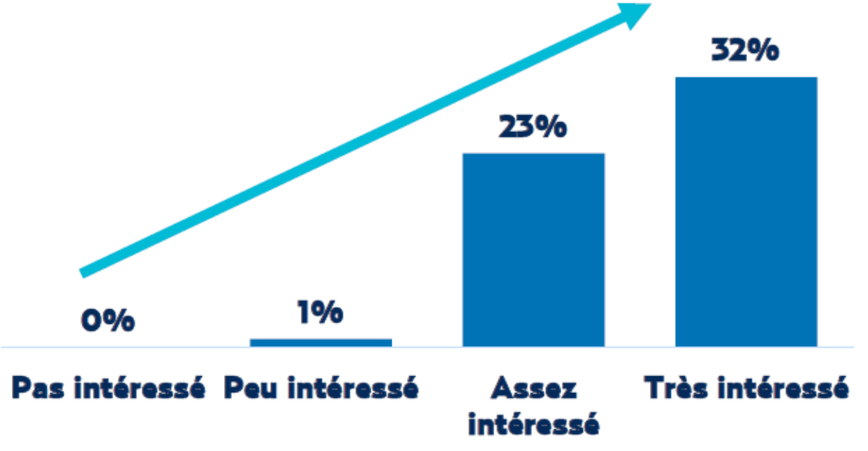
La taille de l'entreprise influe sur la mise en œuvre d'APS. Si les grandes entreprises mettent quasi-systématiquement en œuvre des APS (82% pour les 250 salariés et plus), on remarque que **le potentiel de développement des APS se trouve chez les petites et moyennes (entre 0 et 50 salariés, seulement 17% d'APS) !**

Votre entreprise propose-t-elle à ses salariés une ou plusieurs initiatives en faveur de la pratique physique et sportive ? OUI

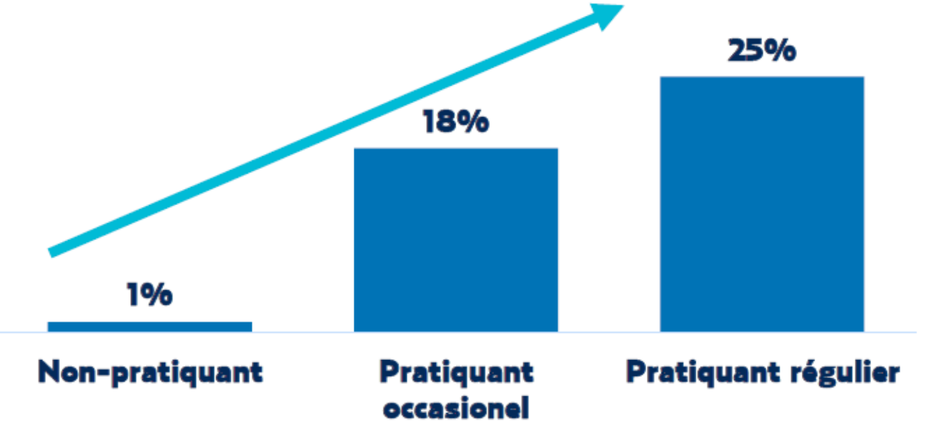


Le dirigeant sportif, moteur de la mise en place d'APS

La mise en place d'APS en fonction de l'intérêt pour le sport du dirigeant



La mise en place d'APS en fonction de la pratique du sport du dirigeant



Outre la taille de l'entreprise, on observe que la sportivité (intérêt & pratique) du dirigeant est un facteur clé dans la mise en œuvre d'une APS au sein de l'entreprise. En effet, plus un dirigeant est intéressé/pratiquant de sport, plus son entreprise sera encline à mettre en œuvre une APS.

Encore trop peu d'initiatives pérennes !

Quelle est la nature de cette initiative ? Ponctuelle Pérenne

Mise à disposition de douche/vestiaires : 4%

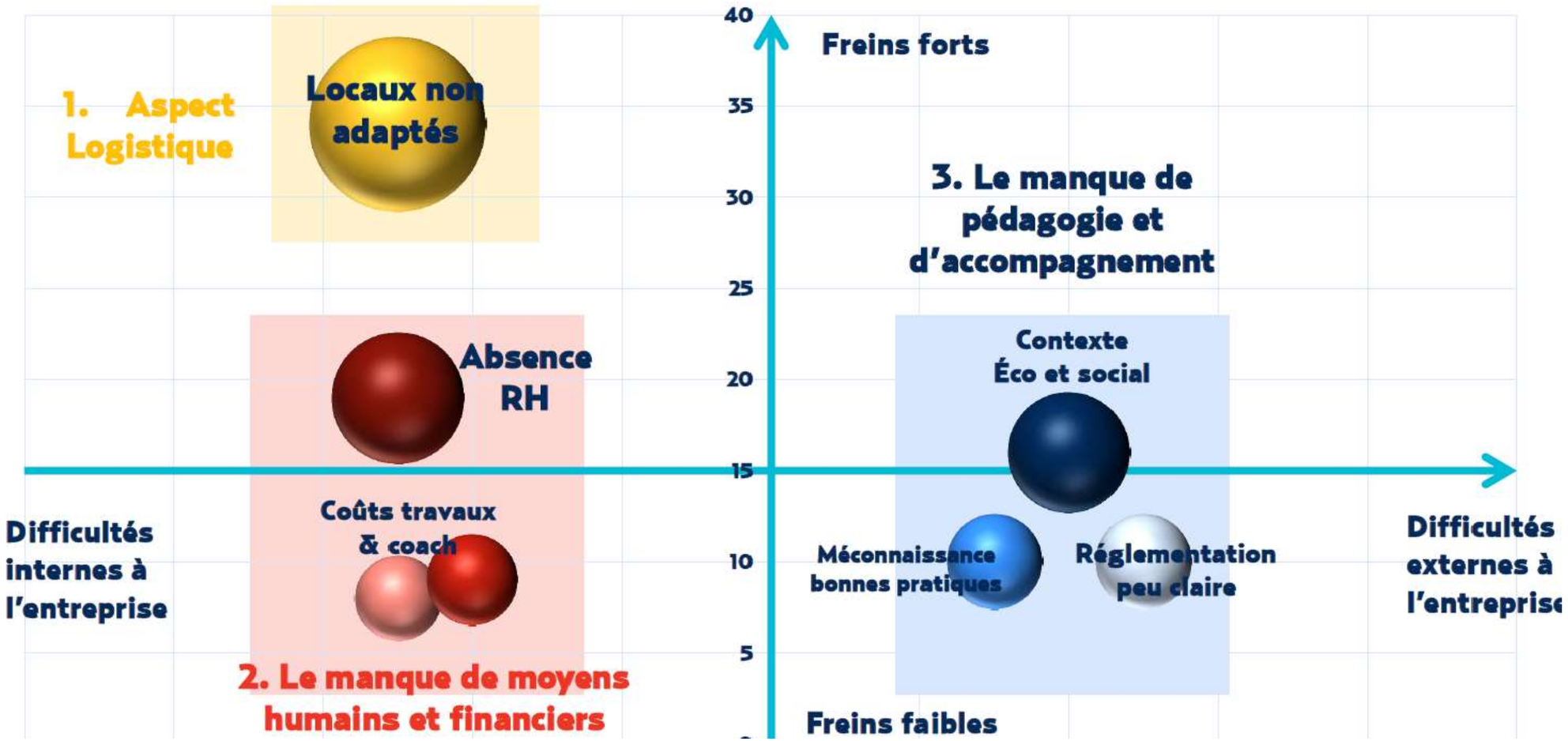
Indemnité kilométrique vélo : 4%

93 % des entreprises de + 1500 M€ ayant mis en place une APS

70 % des entreprises de + 1500 M€ ayant mis en place une APS

Alliance Médicale Services et… la RSE

Le coût, un frein mineur. D'autres facteurs limitants…



Alliance Médicale Services et… la RSE

Un très faible niveau d'information, un fort enjeu d'accompagnement

Comment jugez-vous votre niveau d'information concernant la mise en place d'APS au sein de votre entreprise ?

Note des entreprises répondantes sur leur niveau d'informations concernant la mise en œuvre d'une APS

Des entreprises qui ne savent pas vers qui se tourner !

Souhaitez-vous être accompagné dans la démarche de promotion du sport dans votre entreprise ?

Des entreprises ne savent pas vers qui se tourner pour formaliser leur offre d'APS

« Faire émerger le sport en entreprise comme un enjeu de société ! »

2 Enjeux réglementaires

Lever les freins exogènes ! (réglementation, visibilité,...)

1 Enjeux de Communication

Faire connaître les bonnes pratiques & les acteurs qui peuvent accompagner les entreprises.

3 Enjeux Logistiques

Surmonter le manque d'équipements/ encourager la mutualisation des espaces/équipements/coach.

Point fondamental en conclusion

« Mieux accompagner les entreprises dans la démarche »

4. Enjeux d'accompagnement

- ✓ **Mouvement sportif, MEDEF, Etat ,....**

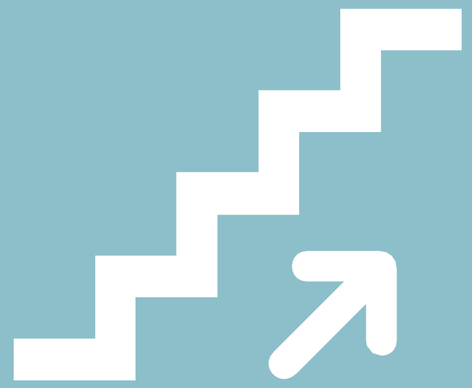
LES LEVIERS POUR PERMETTRE DE PASSER À L'ACTION

- Un très faible niveau d'information, un fort enjeu d'accompagnement
- Des entreprises qui ne savent pas vers qui se tourner à 70%.
- Des postes de travail qui font bouger

CONSEIL POUR AUGMENTER SON ACTIVITÉ PHYSIQUE

Se fixer des objectifs réalistes

Faire participer ses amis



Prendre les escaliers

Faire une partie du trajet jusqu'au travail à pied

SE BOUGER, SE LEVER

enjoy!

Rendre les activités amusantes

Alliance Médicale Services … en quelques mots !

PME Prestataire de santé à domicile depuis 2000.

Spécialisée dans l’assistance respiratoire et troubles du sommeil.

Alliance Médicale Services et… la RSE

Certifiée ISO 9001 (Qualité) depuis 2012,
Prix du management en 2016 par la CCPL (soirée de l'économie),
Prix du partenariat (partenariat avec Pharmacie Humanitaire Internationale) par le club des carrés d'entreprises et CCI,
Label « Happy at work » depuis 2017,
Label entreprise éco-responsable de Bretagne depuis 2017,
Membre du label Lucie depuis 2017 et premier PSAD de la FEDEPSAD à se lancer dans une démarche RSE,
Adhérent « Produit en Bretagne » depuis juin 2020,
Adhérent du Club des Dirigeants responsables de l'Ouest depuis mars 2020,
Label ISO 26000 Toumaï en janvier 2021
…

Alliance Médicale Services et… la RSE

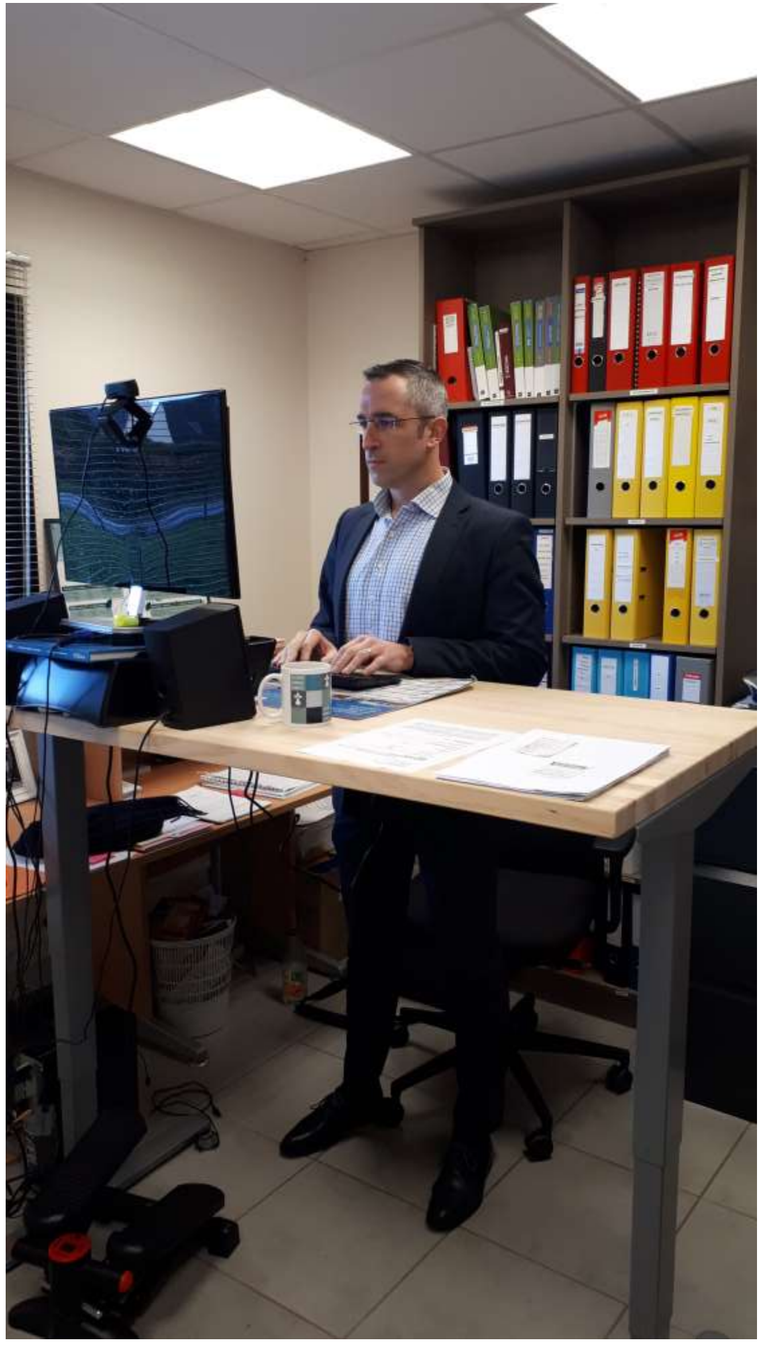
Exemples de résultats :

Rapport de salaires de 1 à 2,9 entre le plus haut et le plus bas,
Taux d'absenteïsme en 2022 : 0,31 %,
Turn-over en 2022 : 2 départs sur 24 personnes.
Ancienneté moyenne en entreprise : 9,23 ans.
Recours à des travailleurs handicapés pour l'entretien des espaces verts.
un collègue travailleur handicapé au sein de l'équipe,
partenariat avec un ESAT pour le recyclage de papiers broyés,
horaires adaptées pour permettre le covoiturage,
6 % de la masse salariale consacré à la formation continue,
Promotion de l'activité physique pour nos patients…
recours à des étudiants en STAPS pour faciliter le bien-être au travail.
…

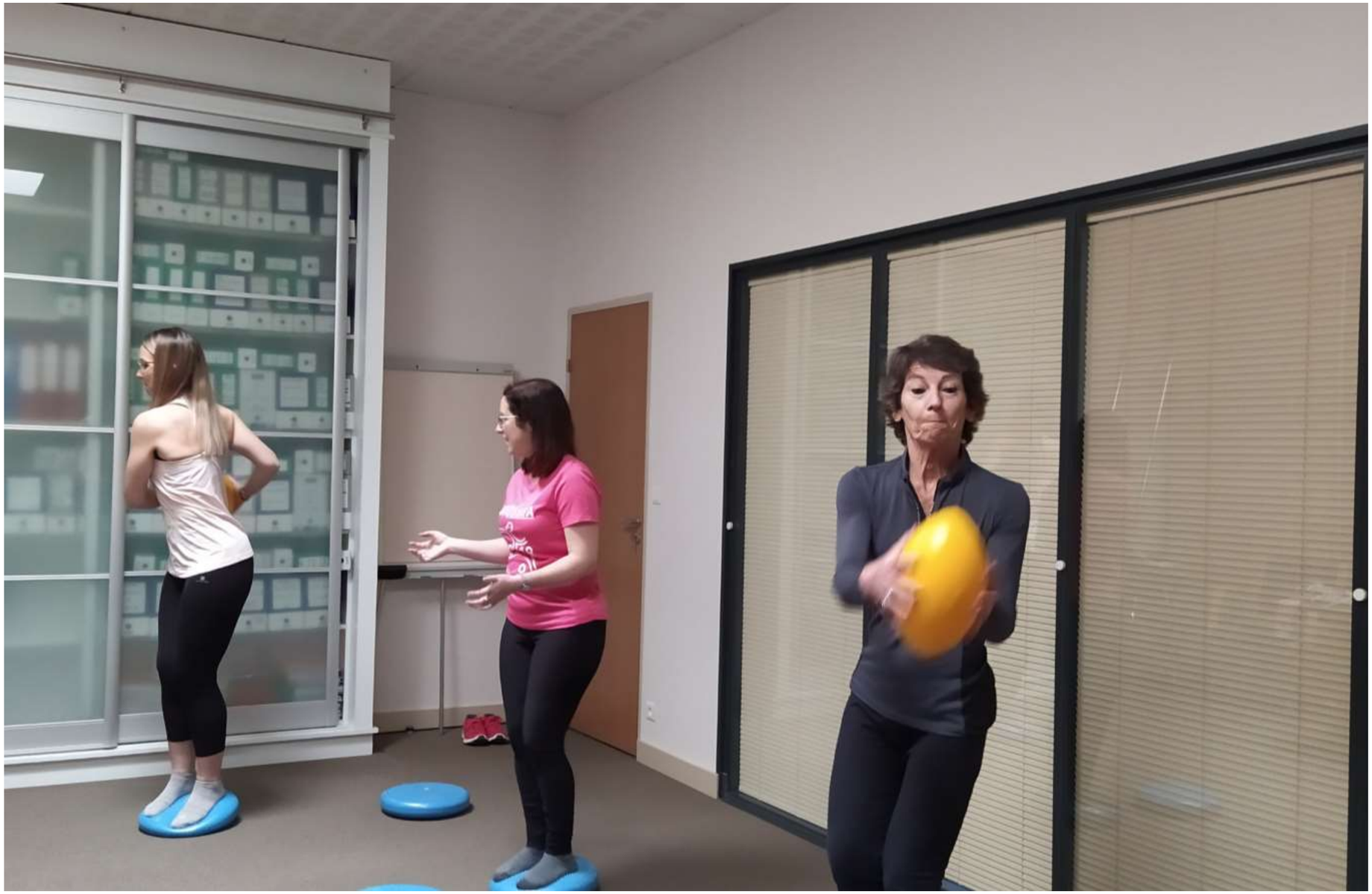
Alliance Médicale Services et… la RSE

Quelle est la plus grande richesse que puissiez avoir ?
Quel est le meilleur investissement que vous puissiez faire ?

LA POSTURE
PROFESSIONNELLE



Perception
a promotion de l'activité physique
renvoie l'image d'une entreprise
dynamique,
qui avance avec son temps.
Marque emp
lettre en place des i
bien-être de vos sal
cohésion de vos
méliorant l'attracti
des talents de votre
Lien social
En proposant nos ateliers à vos
équipes, vous favorisez l'émergence d
lien social porteur de sens dans le
quotidien des collaborateurs.
KENVAD



TEK active
TEK active
FLEXISPOT

[redacted]

KENVAD

BIEN-ETRE & PREVENTION SANTE

EN ENTREPRISE

[redacted]

Notre vision

Répondre aux problématiques de recrutement

Faire monter en compétences les collaborateurs

Accompagner les entreprises

Auditer pour mieux définir les besoins
Suivre et évaluer les séances par l'application dédiée

Prévenir l'absentéisme

Faire monter en compétences les collaborateurs

Améliorer la qualité de vie au travail

Tisser des liens entre les collaborateurs
Contribuer à une bonne ambiance

Notre approche

Audit

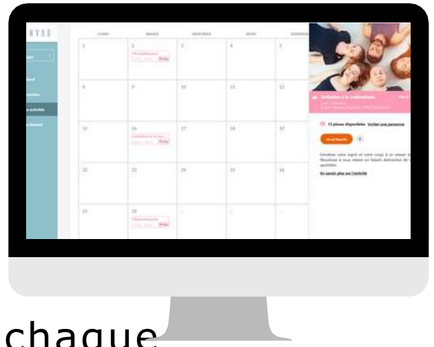
Conforme RGPD, il permet d'avoir une évaluation claire des besoins de vos équipes dans une démarche participative.

Validation de l'accompagnement

Vous accompagner pour construire une offre sur mesure et adaptée à vos besoins.

Suivi des activités souscrites

Un espace dédié est à disposition des salariés et de la direction.
Il permet un suivi des activités mises en place.



Évaluation des séances

Vos collaborateurs vont évaluer et exprimer leur ressenti à l'issue chaque activité.

Communication

Réalisation d'un support de communication vidéo permettant de valoriser votre marque employeur.

Ateliers

Audits

Conférences

Ventes

Formations

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Nos domaines d'activités

L'activité physique adaptée

Le bien-être au travail

L'alimentation saine et équilibrée

Le développement personnel

La prévention des risques santé

Conclusion

⇒ L'environnement professionnel représente un endroit privilégié pour inciter les adultes à être actifs physiquement.

⇒ La pratique d'activités physiques représente un levier susceptible de favoriser le bien-être et la santé du personnel et des organisations.

=> Les PME et TPE sont aussi concernées

=> Un salarié actif (qui pratique au moins une activité physique dans la semaine) est 12 % plus productif qu'un salarié sédentaire (Santé Canada).

=> Convaincre c'est d'abord aider à comprendre. » => nécessité d'éduquer et d'orienter les décideurs et… les pratiquants.

MERCI DE VOTRE ATTENTION